

**Après** deux années impactées par la Covid-19, la santé apparaît plus que jamais comme un sujet clé tant les défis sont nombreux : limiter le reste à charge dans les remboursements de frais de soins, diminuer les déserts médicaux, améliorer et optimiser le système de soins, mettre l'accent sur la prévention.

Mutuelle Mieux-Etre est une vraie mutuelle qui relève du code de la Mutualité. Cela signifie que 100% de la cotisation est mise au service de la santé de ses adhérents, et à ce titre elle soutient les initiatives et les positions de la Mutualité française pour proposer des solutions face à ces défis.

Après une période particulière, consécutive aux confinements et à la mise en place du 100% Santé, ce numéro refait le point sur les nouveautés de la santé et de l'assurance santé.

Nous avons intégré au sein de votre contrat Mutuelle Mieux-Etre de nouveaux services d'assistance ou d'accompagnement pour vous apporter un vrai confort de vie, à vous ainsi qu'à vos collaborateurs :

- **PREVENTELIS**, l'outil pour la mise en place de votre plan de prévention santé,
- **Doudoucare** le nouveau service de "parentalité" pour les parents,
- **Le nouveau site mieux-etre.fr**,
- **Accompagnement personnalisé** d'aide au paramétrage du logiciel RH pour la DSN.

Plus que jamais, nos équipes sont à vos côtés pour vous aider dans la gestion de vos contrats santé auprès de vos collaborateurs.

**Benoit Rigollet**  
Directeur Développement et Marketing



## [Santé au travail : remplir le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels]

Depuis la loi du 2 août 2021 pour renforcer la prévention en santé au travail, toute entreprise ayant au moins un salarié a l'obligation légale de joindre à son document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP) son plan de prévention. Les entreprises seront aussi tenues au plus tard au 1<sup>er</sup> janvier 2024 de déposer ces éléments sous format numérique sur un portail dédié.

### Préventelis, le nouveau service pour gérer vos obligations et la sécurité au travail

Face à ces évolutions réglementaires, et pour vous accompagner dans votre quotidien, Mutuelle Mieux Etre vous propose le **service Préventelis** !

**Gain de temps et sécurisation juridique** pour votre entreprise : tels sont les avantages de ce service.

Ce service en ligne vous permet, en tant que chef d'entreprise, d'évaluer et d'agir sur les **risques professionnels** pour la santé et la sécurité de vos salariés ainsi que d'émettre votre **DUERP** (document unique d'évaluation des risques professionnels).

#### > Préventelis est un outil en ligne qui s'adresse aux dirigeants d'entreprises :

- n'ayant pas encore rédigé leur DUERP ou mis en place de plan d'actions de prévention,
- à la recherche d'un **outil intelligent** proposant un formalisme adapté à l'entreprise et un outil de suivi de leur **plan d'actions de prévention**.

#### > Via Préventelis, vous pourrez à la fois :

- émettre votre DUERP,
- définir un ensemble **d'actions de prévention** permettant de lutter contre les risques identifiés et accéder à un réseau de prestataires qualifiés.

#### > Les avantages de Préventelis :

- l'outil est adapté à plus de **120 secteurs d'activité**, avec des modèles de DUERP pré-paramétrés et personnalisables,
- les **actions de prévention** sont intégrées dans l'outil pour plus de simplicité lors de la mise en place,
- les documents émis sont conformes à la réglementation en vigueur. ■





# Actualités

## [Actualités santé et assurance santé : c'est arrivé en 2022]

### **Janvier 2022** l'instauration du forfait patient urgence vise à décourager le recours aux urgences sans objet

L'engorgement des urgences est devenu un sujet sensible dans le paysage médical. Les Pouvoirs publics ont instauré depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022 une **participation forfaitaire à la charge des assurés en cas de passage aux urgences** sans hospitalisation.

Cette mesure s'avère transparente pour les assurés : ce **forfait de 19,61 euros est remboursé** par les assureurs complémentaires santé. ■

### **Mars 2022** la place des pharmacies d'officine renforcée par la signature d'une nouvelle convention avec l'Assurance Maladie

En raison de la crise sanitaire, leur rôle avait été élargi dans l'univers des soins en leur permettant de participer à la campagne de vaccination contre la Covid-19. Les pharmacies se voient ainsi attribuer de nouvelles compétences en matière de **prévention et de dépistage**. Elles peuvent désormais procéder à l'ensemble des vaccinations pour les adultes et participer aussi au dépistage du cancer colorectal. ■

### **Mai 2022** Mon Espace Santé, un nouveau service numérique « public » qui aspire à gérer toute la santé à un niveau individuel

Lancé depuis janvier à l'initiative du ministère de la santé et de la CNAM, le site internet **Mon Espace Santé** : [www.monespacesante.fr/](http://www.monespacesante.fr/) se voit adjoindre un accès mobile sous forme d'appli pour smartphones.

Cet Espace Santé individualisé permet de **consulter ses données de santé** et de favoriser leur partage entre professionnels de santé via le dossier médical partagé.

Il sera possible pour chaque citoyen de s'en servir comme concentrateur de services et d'applis santé.

A noter que le législateur commence à rendre obligatoire l'enregistrement de certaines données (comme les comptes rendus d'examen de biologie, de radio-diagnostics et la prescription de produits de santé) dans le dossier médical partagé. ■



## [Actualités santé et assurance santé : cela devrait se produire en 2023]

### **Le tiers payant intégral pour les paniers de soins 100% santé**

La mise en place du 100% Santé a été une réussite et de nombreux assurés ont bénéficié du panier de soins. La généralisation du tiers payant pour les postes concernés par le dispositif du 100% santé (aucun reste à charge en optique, audiologie et dentaire) prévue initialement dans la Loi de Financement de la Sécurité sociale pour 2022 a connu un certain retard. L'absence de norme pour les logiciels de gestion et de télétransmission chez les professionnels de santé constitue un frein technique important en particulier chez les dentistes.

Compte tenu de la forte attente du côté des assurés, la mise en place du tiers payant intégral pour les paniers de soins 100% santé en optique, en audiologie et en dentaire devrait bénéficier de mesures incitatives pour les parties prenantes

(organismes assureurs et professionnels de santé) afin d'accélérer sa mise en oeuvre. ■

### **La Sécurité sociale commence à rembourser des applis santé**

L'application mobile **Odysight** sera remboursée par la Sécurité sociale par le biais d'un forfait d'utilisation.

Considérée comme un dispositif médical, elle est déjà expérimentée par des ophtalmologistes pour **traiter des pathologies oculaires**.

Cette application propose des tests visuels aux patients nécessitant un suivi régulier, comme ceux atteints d'une forte myopie. ■



OdySight®

## [Le futur proche de la santé]

### **La résistance aux antibiotiques : un défi à relever**

La résistance aux antibiotiques est classée « véritable urgence mondiale ». Si les antibiotiques sont utiles pour lutter contre les infections, les bactéries résistantes aux antibiotiques ne cessent de se propager dans le monde. **L'Organisation Mondiale de la Santé** l'explique par le manque d'hygiène, la mauvaise utilisation des antibiotiques et l'insuffisance d'outils

de diagnostics.

Pour améliorer la situation, la **Fondation Médecins Sans Frontières** déploie une **application mobile** pour les techniciens de laboratoires visant à mesurer la résistance d'une bactérie à un antibiotique.

Cette application permet également aux médecins de prescrire les bons antibiotiques aux patients. ■

Suivez-nous sur    [www.mieux-etre.fr](http://www.mieux-etre.fr)



Mutuelle Mieux-Etre - Mutuelle régie par le livre II du code de la mutualité - SIREN n°775 659 907  
171 avenue Ledru-Rollin - 75544 Paris cedex 11 - Tél. 01 44 93 11 00





## Comment bénéficier de consultations de psychologues ?

Depuis plus de deux ans, sous le poids de la crise sanitaire causée par la Covid-19, Santé publique France enregistre une recrudescence des troubles psychiques : 1 Français sur 5 présenterait un état anxieux en septembre 2021. C'est pour faire face à ce mal-être mental que les pouvoirs publics ont lancé le dispositif MonPsy.

### Qu'est ce que le dispositif officiel MonPsy ?

Ce dispositif vise à faciliter l'accès aux **consultations de psychologie** pour tous les patients. Il consiste à donner accès à un forfait de **8 séances d'accompagnement psychologique par an**, avec un spécialiste de la santé mentale conventionné. Ce forfait est **pris en charge par l'Assurance Maladie et la mutuelle à 100%**.

#### Pour bénéficier du dispositif MonPsy, le patient doit :



Avoir au moins 3 ans



Présenter des troubles de nature ou intensité légère modérée définis par arrêté



Etre adressé à un psychologue par son médecin traitant ou un médecin impliqué dans la prise en charge (courrier d'adressage)



Effectuer les séances chez un psychologue conventionné (changement en cours de parcours conventionné)

### Concrètement comment ça se passe ?



1

**Prise de rdv avec le médecin traitant** qui évalue l'état de santé du patient et remet, le cas échéant un courrier d'adressage.

2

**Prise de rdv avec un psychologue conventionné** dont les coordonnées se trouvent sur l'annuaire MonPsy.

3

**Accompagnement psychologique en 8 séances** composées d'un **entretien d'évaluation** et **sept séances de suivi** maximum par année civile. Les séances de suivi peuvent être réalisées en téléconsultation.

4

**Règlement du psychologue** : le patient règle directement le psychologue (40 € la première séance puis 30 € les 7 séances suivantes). La facturation peut s'effectuer après chaque séance ou à la fin de plusieurs séances. Le psychologue remet une **feuille de soins** au patient afin de lui permettre d'**obtenir le remboursement des séances**.

5

**Remboursement des consultations** : le patient doit envoyer la **feuille de soins** et le **courrier d'adressage** à l'**organisme d'assurance maladie** qui remboursera à hauteur de **60 % chaque séance**. S'il est bénéficiaire d'un contrat responsable, il peut obtenir le remboursement des **40 % restants auprès de son organisme de complémentaire santé**.

#### Important !

Les coordonnées des psychologues éligibles au dispositif sont disponibles sur le site : [www.monpsy.santé.gouv.fr/annuaire](http://www.monpsy.santé.gouv.fr/annuaire)



## Comment les consultations sont-elles remboursées ?

La première séance est facturée **40 euros** et les suivantes **30 euros**. L'assuré règle directement le professionnel de santé et adresse ensuite sa feuille de soins à sa caisse primaire d'assurance maladie.

La **Sécurité sociale intervient à hauteur de 60%** et les **complémentaires santé complètent à hauteur de 40%**.

**L'assuré ne fait pas l'avance de frais s'il est dans une des situations suivantes :**

- ✓ Etre bénéficiaire de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS)
- ✓ Etre bénéficiaire de l'Aide Médicale d'Etat (AME)
- ✓ Soins liés à une maladie : Affection de Longue Durée (ALD) ou accident causé par un tiers
- ✓ Soins liés à la **maternité** (à partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse)
- ✓ Soins liés à un **accident du travail** ou une maladie professionnelle (AT-MP)

### Important !

Seules les consultations ayant été effectuées auprès d'un **psychologue conventionné** ouvriront droit au **remboursement de l'Assurance Maladie obligatoire** et celui de la complémentaire santé.

## Autres possibilités de consulter un psychologue avec Mutuelle Mieux-Etre

En dehors de ce dispositif officiel, vous pouvez aussi, grâce à votre mutuelle santé, consulter un psychologue :

**Plus de consultations grâce à votre mutuelle...**



En ayant recours à notre **service d'assistance psychologique** activable 24h/24 et 7j/7 sur simple appel et inclus dans notre service **Mieux-Etre Allo Santé**. (Garantie de l'anonymat et de la confidentialité, dans la limite de 5 entretiens téléphoniques).



**05 49 34 80 19**



En utilisant notre **service de téléconsultation** 24h/24 sans rendez-vous en partenariat avec **MesDocteurs** accessible depuis l'espace adhérent dans la rubrique téléconsultation.

*Rendez-vous sur <https://mieux-etire.ima-sante.com> et connectez vous (ou inscrivez-vous) pour avoir accès au service de consultation de MesDocteurs via la rubrique «Téléconsultation».*

Suivez-nous sur



[www.mieux-etire.fr](http://www.mieux-etire.fr)